附件2

|  |
| --- |
| **特警新入警队员体能考核参考标准（男子）** |
| 新入警队员 |
| 项目分值 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 |
| 引体向上 | 俯卧撑 | 双杠臂屈伸 | 立定跳远 | 10米×4往返跑 | 100米跑 | 3000米跑 |
| （次） | （次） | （次） | （米） | （秒） | （秒） | （分ˊ秒） |
| 100 | 21 | 46 | 20 | 3.00  | 9"2 | 12"5 | 11ˊ30" |
| 95 | 20 | 44 |  | 2.95  | 9"5 | 12"8 | 11ˊ45" |
| 90 | 19 | 42 | 19 | 2.90  | 9"8 | 13"1 | 12ˊ00" |
| 85 | 18 | 40 |  | 2.85  | 10"1 | 13"4 | 12ˊ15" |
| 80 | 17 | 38 | 18 | 2.80  | 10"4 | 13"7 | 12ˊ30" |
| 75 | 16 | 36 |  | 2.75  | 10"7 | 14"0 | 12ˊ45" |
| 70 | 15 | 34 | 17 | 2.70  | 11"0 | 14"3 | 13ˊ00" |
| 65 | 14 | 32 |  | 2.65  | 11"3 | 14"6 | 13ˊ15" |
| **60** | **13** | **30** | **16** | **2.60**  | **11"6** | **14"9** | **13ˊ30"** |
| 55 | 12 | 28 |  | 2.55  | 11"9 | 15"2 | 13ˊ45" |
| 50 | 11 | 26 | 15 | 2.50  | 12"2 | 15"5 | 14ˊ00" |
| 45 | 10 | 24 |  | 2.45  | 12"5 | 15"8 | 14ˊ15" |
| 40 | 9 | 22 | 14 | 2.40  | 12"8 | 16"1 | 14ˊ30" |
| 35 | 8 | 20 |  | 2.35  | 13"1 | 16"4 | 14ˊ45" |
| **30** | **7** | **18** | **13** | **2.30**  | **13"4** | **16"7** | **15ˊ00"** |